Утверждаю:
Организатор питания ИП Писарик Д.А.

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа **МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева** Сто День _____ (1 день)

	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Цена за блюдо	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1 1-4 классы ОВЗ 5-11 классы	175М	Каша рисовая молочная вязкая	200	33,760	5,002	8,542	35,444	239,320
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Фрукты свежие	120	17,800	3,300	1,100	46,200	20,900
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	**575**	**78,620**	**15,662**	**21,732**	**108,175**	**502,572**
Завтрак 1 ОВЗ 5-11 классы	175М	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	33,950	5,002	18,542	35,444	239,320
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	**255**	**61,010**	**12,362**	**30,632**	**61,975**	**481,672**
Завтрак 2 МО 5-11 классы	175М	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	33,950	5,002	18,542	35,444	239,320
	376М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	**255**	**61,010**	**12,362**	**30,632**	**61,975**	**481,672**
Обед 1-4 кл.	19М	Салат из квашенной капупусты с р/м	60	8,400	3,800	7,200	16,400	128,000
	139М	Суп гороховый	200	8,770	7,200	3,110	28,000	167,000
	268М	Биточки мясные в соусе	90	37,510	10,335	11,617	11,049	190,363
	171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	8,490	6,561	38,335	246,014
	348К	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	**750**	**78,620**	**34,605**	**29,604**	**137,166**	**924,997**
Обед МО 5-11 классы	139М	Суп гороховый	200	8,770	7,200	13,110	28,000	167,000
	268М	Биточки	80	33,760	10,335	11,617	11,049	190,363
	309М	Макароны отварные	100	8,420	6,038	4,575	38,497	119,481
	348К	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	**600**	**61,010**	**25,073**	**29,578**	**105,508**	**592,104**
Обед ОВЗ 1-11 классы	139М	Суп гороховый	250	10,770	7,200	13,110	28,000	167,000
	268М	Биточки	100	40,770	10,335	11,617	11,049	190,363
	309М	Макароны отварные	150	13,410	6,038	4,575	38,497	119,481
	348К	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	**720**	**75,010**	**25,073**	**29,578**	**105,508**	**592,104**