

Утверждаю:

Организатор питания И.И. Комарова А.А.



Утверждаю: Директор МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева



19.09 2021 г. (10 дней)

## Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Льготный завтрак</u>						
16,89	12,4	28,1	247	180	Кашиа "Дружба" с маслом, сахаром	21-24
5,82	12,52	38,2	286	180	Какао с молоком	9-85
1,2	4,8	14,36	73	20	Сыр твердый порциями	11-95
3,01	3,05	2,95	161	40	Хлеб пшеничный	2-60
4,36	3,19	29,25	171	100	Фрукты свежие (сезонные)	11=
31,28	35,96	112,86	938			56-64
<u>Льготный обед</u>						
2,9	4,89	4,49	110	60	Винегрет овощной	5-85
2,9	4,89	4,49	110	200	Суп - лапша домашняя	7-81
5,89	6,7	7,12	151	65	Котлеты рубленые из птицы	25-83
6,24	6,5	30,4	221	150	Рис отварной	6-67
0,2	0,2	18	124	200	Компот из свежих фруктов	6-58
3,95	0,5	21,15	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,95	0,5	14,15	118	20	Хлеб ржано-пшеничный	1-30
26,03	24,18	99,8	952			56-64
<u>Льготный завтрак ОВЗ</u>						
0	0	0	0	210	Суп молочный с крупой	14-69
3,95	0,5	21,15	118	50	Хлеб пшеничный	2=
0,2	0	15	58	180	Чай с сахаром	1-61
4,15	0,5	36,15	176			18-30
<u>Льготный обед ОВЗ</u>						
3	4,75	13	107	240	Суп - лапша домашняя	10-11
3,95	0,5	21,15	118	52	Хлеб пшеничный	2-10
0,43	0,02	27,6	124	200	Кисель из яблок	6-09
7,38	5,27	61,75	349			18-30

Ответственный по питанию

Повар

Менесстра

*(Handwritten signatures and stamps)*