



Утверждаю:

Организатор питания ИП Писарик Д.А.

И.о. директора МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Жмурина О.А.

День (9 день)

	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы	366М	Пудинг творожный с изюмом	200	49,640	12,100	5,300	36,300	360,000
		Молоко сгущенное	10	2,460	0,150	0,180	0,300	35,000
	692М/ссж	Кофейный напиток	200	14,670	3,16	2,67	15,900	152,000
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Завтрак	450	78,620	18,770	16,240	68,050	691,450
Завтрак ОВЗ 5-11 классы	366М	Пудинг творожный с изюмом	190	44,520	12,100	15,300	36,300	360,000
		Молоко сгущенное	10	2,460	0,150	0,180	0,300	35,000
	685М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Итого за Завтрак	440	61,010	17,390	25,350	54,410	567,450
Завтрак МО 5-11 классы	411М	Каша овсяная молочная	250	33,950	16,890	20,400	28,100	247,000
	685М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	505	61,010	26,030	34,270	45,910	473,450
Обед 1-4 классы	43М	Салат витаминный	60	5,620	0,924	3,050	5,617	54,203
	97М	Суп картофельный с крупой	200	6,670	4,986	3,085	16,047	112,413
	309М	Макароны отварные	150	13,410	6,038	4,575	38,497	119,481
	268М/ссж	Котлета мясная	90	40,870	11,920	8,800	11,640	180,920
	348	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	750	78,620	28,648	20,626	115,183	660,637
Обед ОВЗ 5-11 классы	97М	Суп картофельный с крупой	200	5,590	4,986	13,085	16,047	112,413
	309М	Макароны отварные	130	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	268М/ссж	Котлета мясная	85	41,380	10,335	9,617	11,049	190,363
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	635	75,010	22,823	27,661	98,606	561,961
Обед МО 5-11 классы	110М	Борщ	200	13,120	11,070	15,560	12,100	145,000
	259М	Жаркое по-домашнему	230	42,320	14,782	22,273	20,814	343,633
	685М/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	680	61,010	32,232	40,693	58,522	631,593