



Утверждаю:  
 Организатор питания ИЦ Жмурина Е.П.

Утверждаю:  
 И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День 14.09.2022 (10 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл	Рыба запеченая в соусе	80	31,890	14,190	2,742	16,492	238,340
	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,28	0,84	15,420	78,360
	Фрукты свежие	120	17,800	3,300	1,100	46,200	20,900
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Чай с лимоном	207	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
	<b>Итого:</b>			<b>78,620</b>	<b>24,199</b>	<b>17,379</b>	<b>109,616</b>
Завтрак 5-11кл	Рыба запеченая в соусе	80	31,890	14,190	2,742	16,492	238,340
	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,28	0,84	15,420	78,360
	Фрукты свежие	120	17,800	3,300	1,100	46,200	20,900
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Чай с лимоном	207	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
	<b>Итого:</b>			<b>78,620</b>	<b>24,199</b>	<b>17,379</b>	<b>109,616</b>
Завтрак 5-11кл (льготной категории)	Рыба запеченая в соусе	90	32,080	14,190	12,742	16,492	238,340
	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Чай с лимоном	207	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
	<b>Итого:</b>			<b>61,010</b>	<b>20,899</b>	<b>26,279</b>	<b>63,416</b>
Обед 1-4 кл.	Салат из свежих овощей с р/м	60	3,610	3,700	3,890	17,300	121,000
	Суп рисовый с картофелем	200	9,100	12,440	5,640	11,900	109,000
	Поджарка мясная	80	44,620	13,880	14,900	3,470	207,760
	Макароны отварные	150	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	<b>Итого:</b>			<b>78,620</b>	<b>40,838</b>	<b>30,121</b>	<b>114,549</b>
Обед 5-11 кл	Салат из свежих овощей с р/м	60	3,610	3,700	3,890	17,300	121,000
	Суп рисовый с картофелем	200	9,100	12,440	5,640	11,900	109,000
	Поджарка мясная	80	44,620	13,880	14,900	3,470	207,760
	Макароны отварные	150	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	<b>Итого:</b>			<b>78,620</b>	<b>40,838</b>	<b>30,121</b>	<b>114,549</b>
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Суп рисовый с картофелем	200	9,100	12,440	5,640	11,900	109,000
	Поджарка мясная	75	32,610	13,880	14,900	3,470	207,760
	Макароны отварные	150	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,18	0,036	20,034	78,660
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,32	0,24	7,928	36,600
	<b>Итого:</b>			<b>61,010</b>	<b>33,858</b>	<b>25,391</b>	<b>81,829</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_