

Утверждаю: Комарова
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю: _____
 Директор МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева



**Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20
 имени С.С. Станчева**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<u>Льготный завтрак</u>						
17,5	15,7	38,4	310	20	Овоцы порционные	3-14
6,76	12,84	19,67	224	60	Котлеты мясные	25-92
4,94	5,85	11,96	120,5	150	Картофель отварной	10-18
0	0	0	0	шт	Кексы, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	10=
2,28	0,24	14,58	70,5	50	Хлеб пшеничный	3-25
0	0	0	0	180/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4-15
3,81	3,19	29,5	171			56-64
<u>Льготный обед</u>						
2,6	5,3	15,3	122	100	Фрукты свежие (сезонные)	7-50
13,71	14,5	10,4	243	200	Рассольник ленинградский	9-99
4,81	6,23	35,6	210	160	Плов из птицы	26-79
0,48	0,09	3,2	12	180	Сок	9=
3,95	0,5	24,15	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,1	0,2	27,3	112	20	Хлеб ржано-пшеничный	0-76
25,65	26,82	115,95	817			56-64
<u>Льготный завтрак (завтрак ОВЗ)</u>						
3,2	6,6	28,6	120	150	Каша рисовая молочная	15-10
3,95	0,5	21,15	118	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,2	0	15	58	180	Чай с сахаром	1-90
7,35	7,1	64,75	296			18-30
<u>Льготный обед ОВЗ</u>						
2,6	5,3	15,3	122	250	Рассольник ленинградский	12-08
0,22	0	16,67	64,4	200	Кисель из яблок	4-59
3,95	0,5	21,15	118	25	Хлеб пшеничный	1-63
2,82	5,3	31,97	186,4			18-30

Ответственный по питанию: Свешникова
 Повар: Д.
 Медсестра: _____