

Утверждено:
 Организатор питания ИП Журигина Е.П.

Утверждено:
 И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День 06.09.2022 (4 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл	Каша пшеничная молочная	200	27,250	6,600	8,600	24,300	187,000
	Чай фруктовый	200	2,020	1,780	1,780	2,260	28,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
	Итого:			78,620	17,412	15,881	64,294
Завтрак 5-11кл	Каша пшеничная молочная	200	27,250	6,600	8,600	24,300	187,000
	Чай фруктовый	200	2,020	1,780	1,780	2,260	28,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
	Итого:			78,620	17,412	15,881	64,294
Завтрак 5-11кл (льготной категории)	Каша пшеничная молочная	250	34,110	6,600	8,600	24,300	187,000
	Чай фруктовый	200	2,020	1,780	1,780	2,260	28,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,08	7,25	0,130	66,090
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
	Итого:			61,010	14,270	13,370	58,931
Обед 1-4 кл.	Овощи сезонные	60	4,240	4,110	2,782	0,033	52,024
	Суп овощной со сметаной	210	9,120	16,800	7,800	28,900	289,000
	Тефтели мясные	80	34,250	8,600	9,769	9,668	161,407
	Рис припущенный	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Итого:			78,62	30,92	21,66	117,49
Обед 5-11 кл	Салат зеленый с помидорами с р/м	60	5,560	3,800	7,200	16,400	128,000
	Рассольник по-Ленинградски	200	6,970	4,894	5,055	13,954	121,506
	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	Рыба запеченая в соусе	80	31,890	14,190	2,742	16,492	238,340
	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Итого:			78,62	30,92	21,66	117,49
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Рассольник по-Ленинградски	250	12,130	4,894	15,055	13,954	121,506
	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
	Рыба запеченая в соусе	80	31,890	14,190	12,742	16,492	238,340
	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Итого:			61,01	23,70	33,48	71,56

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____