



Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева
Шишкин А.А.



Утверждаю:
Поставщик питания ИП Писарик Д.А.
Писарик Д.А.

День _____ (6 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	411 СРШП 2004	Каша пшеничная молочная	200	36,040	3,600	5,670	44,300	121,440
	685 СРШП 2004	Чай фруктовый	200	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	97 СРШП 2004	Сыр (порциями)	15	13,030	6,900	5,380	0,000	89,620
	96 СРШП 2004	Масло порциями	10	9,860	3,350	5,200	0,130	66,000
	Итого за Завтрак			64,300	15,780	16,350	69,970	386,100
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	50 СРШП 2004	Икра овощная	60	10,800	2,200	3,800	8,620	73,48
	110 СРШП 2004	Суп крестьянский	200	9,120	5,080	4,240	12,240	95,440
	279 СРШП 2004	Тефтели мясные в соусе	80/20	29,380	6,890	7,700	7,120	112,340
	516 СРШП 2004	Макаронные изделия отварные	150	9,630	4,150	5,000	30,180	254,200
	685 СРШП 2004	Чай фруктовый	200	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			64,300	20,250	20,840	83,700	571,020
Обед ОВЗ 1-11 классы	50 СРШП 2004	Икра овощная	80	12,800	2,200	3,800	8,620	73,48
	110 СРШП 2004	Суп крестьянский	250	11,120	5,080	4,240	12,240	95,440
	279 СРШП 2004	Тефтели мясные в соусе	100/20	32,800	6,890	7,700	7,120	112,340
	516 СРШП 2004	Макаронные изделия отварные	180	10,630	4,150	5,000	30,180	254,200
	685 СРШП 2004	Чай фруктовый	200	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			71,720	20,250	20,840	83,700	571,020

Повар _____

Медсестра _____

Ответственный по питанию в ОУ _____