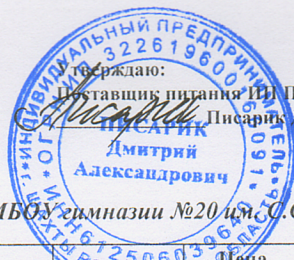


Утверждаю:  
 Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева  
 Шишкин А.А.



Утверждаю:  
 Поставщик питания ИП Писарик Д.А.  
 Писарик Д.А.  
 Дмитрий Александрович

День \_\_\_\_\_ (3 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Цена за блюдо	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	498 СРШП 2004	Котлета рубленая из птицы в соусе	90	36,020	10,130	6,630	9,880	235,090
	516 СРШП 2004	Макаронные изделия отварные	150	9,630	5,150	6,000	44,180	254,200
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	2,260	0,840	12,420	78,360
	101 СРШП 2004	Икра кабачковая	60	13,28	1,140	3,340	4,620	71,400
	686 СРШП 2004	Чай с лимоном	180	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Итого за Завтрак				64,300	18,880	16,810	82,700
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	56 СРШП 2004	Салат из свежих овощей с р/м	80	8,610	2,700	3,690	11,300	121,000
	151 СРШП 2004	Суп рисовый с картофелем	220	10,360	3,040	5,160	13,200	116,800
	437 СРШП 2004	Гуляш с соусом	100	28,570	13,690	11,130	20,200	361,430
	516 СРШП 2004	Макаронные изделия отварные	180	13,530	3,150	4,000	30,180	254,200
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	13,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,530	0,100	10,940	53,040
Итого за Обед				71,720	24,540	24,480	99,420	1022,190
Обед ОВЗ 1-11 классы	56 СРШП 2004	Салат из свежих овощей с р/м	80		0,650	2,500	4,000	42,000
	151 СРШП 2004	Суп рисовый с картофелем	220	14,110	5,856	4,760	12,474	113,160
	437 СРШП 2004	Гуляш с соусом	100	36,560	15,600	12,800	36,400	222,000
	516 СРШП 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,660	0,430	0,400	13,600	115,720
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
Итого за Обед				71,720	24,696	20,960	108,014	661,640

Повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию в ОУ \_\_\_\_\_