



Утверждаю
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю:
 Директор МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева



2021 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<u>Льготный завтрак</u>						
5,08	4,6	0,28	63	150	Омлет с сыром	32-63
9,64	17	0,2	186	20	Горошек зеленый консервированный	4-68
2,5	7,65	14,96	164	180	Чай с сахаром	1-91
3,95	0,5	24,15	118	40	Булочка молочная	4-47
0,13	0,03	11,3	54	30	Хлеб пшеничный	1-95
3,16	2,67	15,9	138	100	Фрукты свежие (сезонные)	11=
21,3	29,78	50,89	585			56-64
<u>Льготный обед</u>						
3,7	3,89	17,3	121	60	Салат из капусты белокочанной	7-07
12,44	5,64	11,9	109	200	Суп картофельный	9-37
4,02	5,37	38,4	241	110/80	Рыба тушеная в томате с овощами	32-39
1,2	3,8	8,62	83	200	Кисель	4-45
3,95	0,5	21,15	118	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,13	0,04	27,3	110	20	Хлеб ржано-пшеничный	0-76
25,44	19,24	124,67	782			56-64
<u>Льготный завтрак ОВЗ</u>						
8,78	5,73	39,32	244,4	145	Свекла с маслом	9-59
2,03	2,03	2,6	32	8	Сыр твердый порциями	4-78
1,9	0,21	12,15	59	30	Хлеб пшеничный	1-95
0	0	33,93	129	200	Чай с сахаром	1-98
12,71	7,97	88	464,4			18-30
<u>Льготный обед ОВЗ</u>						
3,24	5,13	14,04	107	200	Суп картофельный	8-47
0,2	0,2	18,4	76	200	Компот из свежих фруктов	6-58
3,95	0,5	21,15	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
7,39	5,83	53,59	301			18-30

Ответственный по питанию

(Signature)

Повар

(Signature)

Медсестра
