



Утверждаю:
 Организатор питания ИИ Жмурина Е.П.



Утверждаю:
 Исполнительный директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа **МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева**

День **05.09.2022 (3 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Завтрак 1-4кл	Каша пшеничная молочная	200	27,250	6,600	8,600	24,300	187,000	
	Чай фруктовый	200	2,020	1,780	1,780	2,260	28,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000	
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000	
	Итого:			78,620	21,560	24,990	80,310	599,450
Завтрак 5-11кл	Каша пшеничная молочная	200	27,250	6,600	8,600	24,300	187,000	
	Чай фруктовый	200	2,020	1,780	1,780	2,260	28,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000	
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000	
	Итого:			78,620	21,560	24,990	80,310	599,450
Завтрак 5-11кл (льготной категории)	Каша пшеничная молочная	250	34,110	6,600	8,600	24,300	187,000	
	Чай фруктовый	200	2,020	1,78	1,78	2,260	28,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000	
	Итого:			61,010	15,740	22,470	42,110	413,450
Обед 1-4 кл.	Овощи сезонные	60	4,240	4,110	2,782	0,033	52,024	
	Суп овощной со сметаной	210	9,120	16,800	7,800	28,900	289,000	
	Тефтели мясные	80	34,250	8,600	9,769	9,668	161,407	
	Рис припущенный	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322	
	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Итого:			79,46	38,87	28,03	135,24	989,82
Обед 5-11 кл	Овощи сезонные	60	4,240	4,110	2,782	0,033	52,024	
	Суп овощной со сметаной	210	9,120	16,800	7,800	28,900	289,000	
	Тефтели мясные	80	34,250	8,600	9,769	9,668	161,407	
	Рис припущенный	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322	
	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Итого:			79,46	38,87	28,03	135,24	989,82
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Суп овощной со сметаной	250	10,130	16,800	7,800	28,900	289,000	
	Тефтели мясные	80	34,250	8,600	19,769	9,668	161,407	
	Рис припущенный	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322	
	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Итого:			61,01	34,61	35,10	121,10	878,59

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____