

Утверждаю:  
 Организатор питания И.Н. Жмурина Е.П.

Утверждаю:  
 И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День 08.09.2022 (6 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл	Пудинг творожный с изюмом	200	49,640	12,100	5,300	36,300	360,000
	Подлива фруктовая	15	2,460	0,150	0,180	0,300	35,000
	Кофейный напиток	200	14,670	3,16	2,67	15,900	152,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	<b>Итого:</b>		<b>78,620</b>	<b>18,770</b>	<b>16,240</b>	<b>68,050</b>	<b>691,450</b>
Завтрак 5-11кл	Пудинг творожный с изюмом	200	49,640	12,100	5,300	36,300	360,000
	Подлива фруктовая	15	2,460	0,150	0,180	0,300	35,000
	Кофейный напиток	200	14,670	3,16	2,67	15,900	152,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	<b>Итого:</b>		<b>78,620</b>	<b>31,850</b>	<b>26,790</b>	<b>84,110</b>	<b>659,450</b>
Завтрак 5-11кл	Пудинг творожный с изюмом	190	46,980	12,100	15,300	36,300	360,000
	Чай с сахаром	200	2,180	1,780	1,780	2,260	28,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	<b>Итого:</b>		<b>61,010</b>	<b>17,240</b>	<b>25,170</b>	<b>54,110</b>	<b>532,450</b>
Обед 1-4 кл.	Салат витаминный	60	6,700	0,924	3,050	5,617	54,203
	Суп картофельный с крупой	200	5,590	4,986	3,085	16,047	112,413
	Макароны отварные	150	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	Котлета мясная	100	45,040	10,335	9,617	11,049	190,363
	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	<b>Итого:</b>		<b>78,620</b>	<b>27,063</b>	<b>21,443</b>	<b>114,592</b>	<b>670,080</b>
Обед 5-11 кл	Салат витаминный	60	6,700	0,924	3,050	5,617	54,203
	Суп картофельный с крупой	200	5,590	4,986	3,085	16,047	112,413
	Макароны отварные	150	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	Котлета мясная	100	45,040	10,335	9,617	11,049	190,363
	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	<b>Итого:</b>		<b>78,620</b>	<b>27,063</b>	<b>21,443</b>	<b>114,592</b>	<b>670,080</b>
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Суп картофельный с крупой	200	5,590	4,986	13,085	16,047	112,413
	Макароны отварные	150	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	Котлета мясная	90	42,600	10,335	9,617	11,049	190,363
	Чай с сахаром	200	2,180	1,780	1,780	2,260	28,000
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	<b>Итого:</b>		<b>61,010</b>	<b>24,459</b>	<b>29,297</b>	<b>75,781</b>	<b>486,857</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_