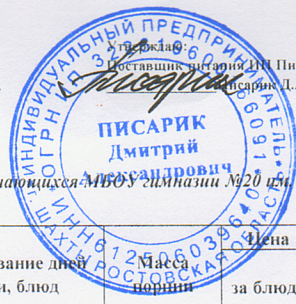




Утверждаю:

Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Шишкин А.А.



Поставщик питания ИП Писарик Д.А.

Писарик Д.А.

День _____ (10 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	413 СРШП 2004	Сосиска запеченая с соусом	90	49,850	9,640	15,000	0,300	192,360
	511 СРШП 2004	Рис припущенный	150	9,080	3,750	3,150	48,550	228,000
	686 СРШП 2004	Чай с лимоном	180	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	10,940	53,040
	Итого за Завтрак			64,300	15,320	18,250	71,390	529,400
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	56 СРШП 2004	Салат витаминный с р.м.	60	6,610	2,700	3,690	11,300	121,000
	147 СРШП 2004	Суп - лапша домашняя	200	11,350	5,120	3,056	15,360	118,424
	488 СРШП 2004	Куры тушеные в соусе с овощами	90	23,8	9,07	10,56	12,1	205,72
	508 СРШП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	5,240	5,500	30,400	206,060
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	13,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			64,300	24,290	23,306	96,700	819,964
Обед ОВЗ 1-11 классы	56 СРШП 2004	Салат витаминный с р.м.	80	8,610	2,700	3,690	11,300	121,000
	147 СРШП 2004	Суп - лапша домашняя	250	13,350	5,120	3,056	15,360	118,424
	488 СРШП 2004	Куры тушеные в соусе с овощами	100	25,8	9,07	10,56	12,1	205,72
	508 СРШП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,310	5,240	5,500	30,400	206,060
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	13,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			71,720	24,290	23,306	96,700	819,964

Повар

Медсестра

Ответственный по питанию в ОУ