



Утверждаю:
Организатор питания ИП Писарик Д.А.

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева
Жмурина О.А.

День _____ (6 день)

	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы	411М	Каша пшённая молочная	200	27,250	6,600	8,600	24,300	187,000
	685М	Чай фруктовый	200	2,020	1,780	1,780	2,260	28,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	769М	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	545	78,620	21,560	24,990	80,310	599,450
Завтрак ОВЗ 5-11 классы	411М	Каша пшённая молочная	250	34,110	6,600	8,600	24,300	187,000
	685М	Чай фруктовый	200	2,020	1,780	1,780	2,260	28,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	505	61,010	15,740	22,470	42,110	413,450
Завтрак МО 5-11 классы	411М	Каша пшённая молочная	250	34,110	6,600	8,600	24,300	187,000
	685М	Чай фруктовый	200	2,020	1,780	1,780	2,260	28,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	15М	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	505	61,010	15,740	22,470	42,110	413,450
Обед 1-4 классы	23М	Овощи сезонные	60	5,000	4,110	1,000	0,400	2,300
	165М	Суп овощной	200	9,120	16,800	7,800	28,900	289,000
	279М	Тефтели мясные в соусе	80/20	32,650	8,600	9,769	9,668	161,407
	302М	Рис отварной	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	660	77,780	38,868	26,243	135,605	940,093
Обед ОВЗ 5-11 классы	165М	Суп овощной	230	9,750	16,800	7,800	28,900	289,000
	279М	Тефтели мясные в соусе	80/20	34,250	8,600	19,769	9,668	161,407
	302М	Рис отварной	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	342М	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	630	75,010	34,758	35,243	135,205	937,793
Обед МО 5-11 классы	165М	Суп овощной	250	10,130	16,800	7,800	28,900	289,000
	279М	Тефтели мясные в соусе	80/20	34,250	8,600	19,769	9,668	161,407
	302М	Рис отварной	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322
	376М/сжж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	750	60,170	34,614	35,099	121,101	878,591