



Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева
Шишкин А.А.



Утверждаю:
Повар-бригадир питания Писарик Д.А.
Писарик Д.А.

День _____ (2 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	340 СРШП 2004.	Омлет натуральный с сыром	140	42,180	15,300	21,400	25,860	342,000
	515 СРШП 2004	Бобовые отварные (зеленый горошек отварной консервированный)	50	5,460	0,920	0,050	1,950	12,000
	692 СРШП 2004	Кофейный напиток	200	14,670	2,79	2,43	27,300	119,700
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,530	0,200	11,940	53,040
	Итого за Завтрак			64,300	20,540	24,080	67,050	526,740
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	50 СРШП 2004	Икра овощная	60	10,800	1,200	3,800	8,620	73,48
	110 СРШП 2004	Борщ с капустой и картофелем	200	12,110	3,856	4,760	11,474	113,160
	374 СРШП 2004	Рыба запеченная с овощами	80/20	21,660	8,860	8,100	7,800	148,540
	511 СРШП 2004	Рис припущенный	150	9,080	3,750	6,150	38,550	228,000
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Итого за Обед			64,300	21,376	24,050	97,990	683,780
Обед ОВЗ 1-11 классы	50 СРШП 2004	Икра овощная	80	14,510	1,200	3,800	8,620	73,48
	110 СРШП 2004	Борщ с капустой и картофелем	220	15,820	3,856	4,760	11,474	113,160
	374 СРШП 2004	Рыба запеченная с овощами	80/20	21,660	8,860	8,100	7,800	148,540
	511 СРШП 2004	Рис припущенный	150	9,080	3,750	6,150	38,550	228,000
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Итого за Обед			71,720	21,376	24,050	97,990	683,780

Повар _____

Медсестра _____

Ответственный по питанию в ОУ _____