

**2.3. План
мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
в МБОУ гимназии № 20 им. С. С. Станчева
2021-2022 учебный год**

1. Диагностика, коррекция и развитие обучающихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диспансеризация обучающихся врачами районной поликлиники	По плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости обучающихся, учет обучающихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР
3.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	В течение года	Зам. директора по ВР, кл. руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Кл. руководители
5.	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Дежурный учитель, Кл. руководители
6.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе	Ежедневно	Учителя начальных классов
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики от утомления глаз обучающихся	Систематически	Учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Поддержание в гимназии надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
2	Соблюдение воздушного и светового режима в гимназии	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ в гимназии	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
5	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Начальник штаба ГО гимназии
6	Проверка состояния охраны труда в гимназии и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация гимназии
7	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в гимназии	Сентябрь	Администрация гимназии
8	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья	Сентябрь	Директор гимназии

	школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда		
9	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - обучающихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Кл. руководители, социальные педагоги
10	Учет посещаемости обучающимися гимназии	В течение года	Зам. директора по УВР, кл. руковод
11	Организация дежурства по гимназии	Сентябрь	Зам. директора по УВР
12	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Зам. директора по АХЧ
3	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители
14	Организация горячего питания в столовой гимназии	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
15	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся обучающихся	В течение года	Директор
16	Проведение динамических пауз в начальных классах	Постоянно	Учителя начальных классов
17	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных классов
18	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. директора по УВР
19	Рейды: - по проверке внешнего вида обучающихся, - по сохранности учебников, - по выполнению обучающимися режима дня	По плану внутришкольного контро	Зам. директора по УВР, зам. директора по ВР, совет гимназистов
20	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Зам. директора по АХЧ
21	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учитель физкультуры
22	Обеспечение готовности помещений гимназии, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Зам. директора по АХЧ
23	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Февраль-май	Учителя начальных классов
24	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зам. директора по АХЧ, зав.кабинетами
25	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Зав. кабинетами
26	Приемка гимназии к новому учебному году	Август	Директор гимназии, зам. директора по АХЧ, зав.кабинетами

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация работы с обучающимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР
2	Проведение инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Директор гимназии, классные руководители
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УВР
4	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
5	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию и здоровому образу жизни	Ежемесячно	Классные руководители
6	Проведение месячников: - пожарной безопасности - гражданской защиты - охраны труда	Сентябрь Октябрь Май	Директор гимназии, зам. директора по УВР, АХЧ
7	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Зам. директора по ВР, кл. руководители
8	Организация круглого стола по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление обучающихся	Март	Зам. директора по ВР

4. Оздоровительно - профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	учителя-предметники
2.	Контроль соблюдения режима дня обучающимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок обучающимся	По графику	Медицинская сестра
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5.	Обучение учащихся эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители

6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители
7.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	Постоянно	Дежурный учитель, кл. руководители
8.	Проведение физкультминутки на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
9.	Проведение Дней здоровья	В четверть один раз	Учителя физ-ры
10.	Работа спортивных секции	1 раз в неделю	Учителя физ-ры
11.	Проведение месячника по уборке территории гимназии	Сентябрь – май	Зам. директора по ВР, АХЧ, кл. руководители
12.	Озеленение учебных кабинетов и территории гимназии	Май-сентябрь	Кл. руководители, ответственный зам. директора
13.	Организация летнего оздоровительного лагеря при гимназии	Июнь - июль	Зам. директора по ВР
14.	Организация отдыха и оздоровления обучающихся в летний период	Июнь-август	Зам. директора по ВР
15.	Проведение медосмотра педагогов гимназии	Август-сентябрь	Администрация

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	День здоровья	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры, кл. руководители
2.	«Неделя знаний по ГО, ЧС и здоровьесбережению»	Сентябрь	Учителя физ-ры
3.	Районная спартакиада	Сентябрь, декабрь	Учителя физ-ры
4.	Декада здорового образа жизни	Сентябрь	Учителя физ-ры
5.	Предметная школьная олимпиада по физкультуре	Февраль	Учителя физ-ры
6.	Районная предметная олимпиада	Декабрь	Учителя физ-ры
7.	Зональные соревнования: футбол, шашки, шахматы, настольный теннис, волейбол, баскетбол	Сентябрь, ноябрь, январь, февраль	Учителя физ-ры
8.	Школьная зимняя спартакиада	Декабрь – март	Учителя физ-ры
9.	Месячник военно – спортивного воспитания	Февраль	Зам. директора по ВР, Учителя физк-ры
10.	Финальные соревнования по всем видам спорта	апрель	Учителя физ-ры
11.	Учебные сборы (10 класс)	Апрель	Учителя физ-ры
12.	Спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья»	Май	Учителя физ-ры, кл. руководители
13.	Праздничная легкоатлетическая эстафета «Победная»	Май	Учителя физ-ры
14.	Весенний спортивный праздник по подведению итогов спортмассовой работы под девизом «Награды лучшим – здоровье всем»	Май	Зам. директора по ВР, учителя физ-ры
15.	«Веселые старты», посвященные Дню защиты детей	Июнь	Учителя физ-ры

16.	День физкультурника	Август	Учителя физ-ры
-----	---------------------	--------	----------------

6. Работа по преодолению у обучающихся вредных привычек

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Зам. директора по ВР, кл. руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану кл. руководит.	Классные руководители
3.	Выпуск газет «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»	В течении года	Зам. директора по ВР, кл. руководители
4.	Встречи обучающихся с работниками милиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация гимназии
5.	Акция «Мы выбираем спорт как альтернативу вредным привычкам»	Октябрь-ноябрь	Кл. руководители
6.	Агитбригада «Здоровая еда - здоровое поколение»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
7.	Анкетирование и тестирование обучающихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Кл. руководители Зам. директора по ВР

7. Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления обучающихся	Ноябрь, январь, апрель	Зам. директора по ВР
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Кл. руководители
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Кл. руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Кл. руководители
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Кл. руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	Раз в четверть	Кл. руководители

Зам. директора по УВР

Левченко Г. А.