



Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День _____ (2 день)

	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы	472	Омлет натуральный с сыром	160	56,500	9,930	3,317	17,477	229,800
	23	Зеленый горошек отварной консервированный	30	5,460	0,620	0,040	1,300	8,000
	692M/ссж	Кофейный напиток	200	14,670	3,16	2,67	15,900	152,000
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Завтрак	420	78,620	16,990	6,867	50,097	468,160
	15M	Сыр порционный	15	13,030	4,000	4,000	0,000	54,000
		Итого за Завтрак	855	78,620	37,980	17,733	100,193	990,320
Завтрак 1-11 классы	472	Омлет натуральный с сыром	140	46,980	9,930	13,317	17,477	229,800
	376M/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14M	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Итого за Завтрак	380	61,010	13,290	21,407	44,008	418,152
Завтрак 2-11 классы	472	Омлет натуральный с сыром	140	46,980	9,930	13,317	17,477	229,800
	376M/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14M	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
		Итого за Завтрак	380	61,010	13,290	21,407	44,008	418,152
Обед 1-4 кл.	21M	Овощи порционные	60	10,800	15,300	22,400	19,800	260,000
	110M	Борщ	200	12,110	11,070	12,560	12,100	145,000
	374M	Рыба запеченая с овощами	100	29,880	14,190	2,742	16,492	238,740
	203M	Картофель отварной	150	12,430	3,080	4,910	27,900	165,000
	348K	Компот из ягод	200	10,010	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	760	78,620	48,420	43,728	119,674	1002,360
Обед МО 5-11 классы	110M	Борщ	250	13,130	11,070	22,560	12,100	145,000
	374M	Рыба припущенная	80	29,880	14,190	12,742	16,492	238,740
	203M	Картофель отварной	150	12,430	3,080	4,910	27,900	165,000
	376M/ссж	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	730	61,010	32,940	41,292	90,821	707,602
Обед ОВЗ 1-11 классы	110M	Борщ	200	12,110	11,070	22,560	12,100	145,000
	374M	Рыба припущенная	70	29,680	14,190	12,742	16,492	238,740
	203M	Картофель отварной	150	12,430	3,080	4,910	27,900	165,000
	342M	Сок фруктовый	200	17,400	0,144	0,144	25,085	103,104
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	670	75,010	33,084	41,436	104,925	766,804