

Утверждаю: Комарова
 Организатор питания ИП Комарова А.А.

Утверждаю: _____
 Директор МБОУ Гимназия №20 имени С.С. Станчева



2021 г. (8 день)
Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20
имени С.С. Станчева

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоймость питания |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| 17,5 | 15,7 | 38,4 | 310 | 50 | <u>Льготный завтрак</u> Овощи порционные | 3-84 |
| 6,76 | 12,84 | 19,67 | 224 | 180 | Чай с сахаром | 1-91 |
| 2,8 | 3,2 | 14,8 | 100 | 145 | Запеканка картофельная с печенью | 32-09 |
| 1,78 | 1,78 | 2,26 | 28 | шт | Кексы, обогащенные витаминно-минеральным премиксом | 10= |
| 3,8 | 7,2 | 16,4 | 128 | 100 | Фрукты свежие (сезонные) | 7-50 |
| 3,16 | 2,67 | 15,9 | 141 | 20 | Хлеб пшеничный | 1-30 |
| 27,42 | 31,21 | 73,97 | 675 | | | 56-64 |
| 3,92 | 4,12 | 10,4 | 167 | 60 | <u>Льготный обед</u> Салат из свеклы | 4-88 |
| 6,96 | 6,4 | 12,5 | 134 | 200 | Суп картофельный с вермишелью | 7-81 |
| 3,08 | 4,91 | 27,9 | 165 | 55 | Биточки рыбные | 27-03 |
| 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 | 110 | Капуста тушеная | 7-82 |
| 1,78 | 1,78 | 2,26 | 28 | 180 | Компот из смеси сухофруктов | 5-20 |
| 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 | 40 | Хлеб пшеничный | 2-60 |
| 0,13 | 0,04 | 27,3 | 110 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 1-30 |
| 23,77 | 18,25 | 128,66 | 840 | | | 56-64 |
| 3,44 | 7,04 | 30,56 | 128 | 160/10/10 | <u>Льготный завтрак ОВЗ</u> Каша рисовая молочная с маслом, сахаром | 15-69 |
| 3,95 | 0,5 | 21,15 | 118 | 25 | Хлеб пшеничный | 1= |
| 0,2 | 0 | 15 | 58 | 180 | Чай с сахаром | 1-61 |
| 7,59 | 7,54 | 66,71 | 304 | | | 18-30 |
| 6,48 | 4,59 | 23,22 | 158,76 | 250 | <u>Льготный обед ОВЗ</u> Суп картофельный с вермишелью | 9-75 |
| 3,95 | 0,5 | 21,15 | 118 | 50 | Хлеб пшеничный | 2= |
| 0,2 | 0,2 | 18,4 | 76 | 200 | Компот из свежих фруктов | 6-55 |
| 10,63 | 5,29 | 62,77 | 352,76 | | | 18-30 |

Ответственный по питанию
 Повар
 Медсестра

Свердлов

