



Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева
Швакин А.А.

Согласую:
Постановщик питания ИП Питание Д.А.
Александрович

День (9 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОБЗ 1-11 классы	366 СРШП 2004	Пудинг творожный с изюмом и сгущенным молоком	150/20	49,070	12,100	8,300	46,300	360,000
	685 СРШП 2004	Чай фруктовый	200	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Технологическая карта	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	96 СРШП 2004	Масло порциями	10	9,860	3,350	7,200	0,130	66,000
	Итого за Завтрак			64,300	17,380	15,600	71,970	535,040
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	45 СРШП 2004	Винегрет с р.м.	60	15,430	1,000	3,050	5,617	54,203
	151 СРШП 2004	Суп картофельный с крупой	200	9,100	3,040	5,760	13,200	116,800
	516 СРШП 2004	Макаронные изделия отварные	150	9,630	4,150	5,000	30,180	254,200
	268 СРШП 2004	Котлета мясная	80	23,370	10,250	10,730	10,880	235,090
	685 СРШП 2004	Чай фруктовый	200	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			64,300	21,690	24,880	93,345	805,933
Обед ОБЗ 1-11 классы	45 СРШП 2004	Винегрет с р.м.	80	17,430	1,000	3,050	5,617	54,203
	151 СРШП 2004	Суп картофельный с крупой	250	11,100	3,040	5,760	13,200	116,800
	516 СРШП 2004	Макаронные изделия отварные	180	11,630	4,150	5,000	30,180	254,200
	268 СРШП 2004	Котлета мясная	100	24,790	10,250	10,730	10,880	235,090
	685 СРШП 2004	Чай фруктовый	200	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			71,720	21,690	24,880	93,345	805,933

Повар

Медсестра

Ответственный по питанию в ОУ