



Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева
Шихкин А.А.



Утверждаю:
Воспитатель питания Писарик Д.А.
Писарик Д.А.

День _____ (5 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Цена		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Масса порции	Цена за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	413 СРШП 2004	Сосиска запеченная с соусом	90	49,850	9,640	15,000	0,300	192,360
	511 СРШП 2004	Рис припущенный	150	9,080	3,750	3,150	48,550	228,000
	686 СРШП 2004	Чай с лимоном	180	3,380	0,200	0,000	11,600	56,000
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	10,940	53,040
	Итого за Завтрак			64,300	15,320	18,250	71,390	529,400
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	56 СРШП 2004	Салат витаминный	60	6,610	2,700	3,690	11,300	121,000
	103К/сжж	Суп с макаронными изделиями	200	9,150	3,040	5,160	13,200	116,800
	468 СРШП 2004	Оладьи из печени куриной в соусе	80	24,480	11,731	8,112	12,358	170,182
	520 СРШП 2004	Картофельное пюре	150	13,410	3,120	5,720	19,800	143,160
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	10,940	53,040
	Итого за Обед			64,300	22,751	23,182	95,198	719,902
Обед ОВЗ 1-11 классы	56 СРШП 2004	Салат витаминный	80	8,610	2,700	3,690	11,300	121,000
	103К/сжж	Суп с макаронными изделиями	250	10,150	3,040	5,160	13,200	116,800
	468 СРШП 2004	Оладьи из печени куриной в соусе	100	26,480	11,731	8,112	12,358	170,182
	520 СРШП 2004	Картофельное пюре	180	15,830	3,120	5,720	19,800	143,160
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	10,940	53,040
	Итого за Обед			71,720	22,751	23,182	95,198	719,902

Повар _____

Медсестра _____

Ответственный по питанию в ОУ _____