

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю: Директор МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева



2021 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.люда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,36	5,71	20,93	181	200	Суп молочный с макаронными изделиями	27-39
6,76	8,65	19,67	224	180	Какао с молоком	9-85
0,22	0	16,67	64,44	10	Масло сливочное	5-80
3,04	0,328	19,44	94,4	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,16	2,67	15,9	138	100	Фрукты свежие (сезонные)	11=
14,28	17,03	56,5	543			56-64
<u>Обед</u>						
7,2	8,11	28	168	30	Овоци порционные	4-20
11,07	12,56	12,1	145	200	Борщ с капустой и картофелем	9-51
6,56	7,5	46,5	234	50/30	Биточки из говядины	25-08
0,48	0,09	1,02	12	150	Пюре картофельное	9-65
3,95	0,5	21,15	118	35	Хлеб пшеничный	2-28
0,43	0,4	27,6	124	180	Компот из свежих фруктов	5-92
29,69	29,16	136,37	801			56-64
<u>Льготный завтрак ОВЗ</u>						
6,8	10,6	37,4	292	205	Каша гречневая с маслом и сахаром	16-18
0,2	0	15	58	200	Чай с сахаром	2-12
7	10,6	52,4	350			18-30
<u>Льготный обед ОВЗ</u>						
1	1,43	16,6	167	250	Борщ с капустой и картофелем	11-22
3,95	0,5	21,15	118	20	Хлеб пшеничный	1-30
0,6	0	31,4	124	200	Компот из смеси сухофруктов	5-78
5,55	1,93	69,15	409			18-30

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

[Handwritten signature]

