

Утверждаю:
 Организатор питания ИП Жмурина Е.П.



Утверждаю:
 И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева



Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День 09.09.2022 (7 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4кл	Биточки мясные	70	29,390	10,335	9,617	11,049	190,363
	Макароны отварные	150	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,28	0,84	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Булочка домашняя	90	24,470	5,820	2,520	38,200	186,000
	Чай с лимоном	207	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
	Итого:		78,620	25,607	24,808	112,461	678,256
Завтрак 5-11кл	Пудинг творожный с изюмом	200	49,640	12,100	5,300	36,300	360,000
	Подлива фруктовая	15	2,460	0,150	0,180	0,300	35,000
	Кофейный напиток	200	14,670	3,16	2,67	15,900	152,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	Итого:		78,620	25,607	24,808	112,461	678,256
Завтрак 5-11кл (льготной категории)	Биточки мясные	80	37,740	10,335	9,617	11,049	190,363
	Макароны отварные	150	9,240	6,038	4,575	38,497	119,481
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Масло порциями	10	9,860	0,08	7,25	0,130	66,090
	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
	Итого:		61,010	21,513	24,062	67,356	482,294
Обед 1-4 кл.	Салат из моркови с яблоком с р/м	60	5,670	3,920	4,120	10,400	100,670
	Суп лапша домашняя с курицей	230	21,350	5,567	7,129	9,898	126,441
	Котлета куриная	80	27,660	8,601	9,769	9,668	161,407
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	8,490	6,561	38,335	246,014
	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Итого:		78,620	31,358	28,695	111,683	828,152
Обед 5-11 кл	Салат из моркови с яблоком с р/м	60	5,670	3,920	4,120	10,400	100,670
	Суп лапша домашняя с курицей	230	21,350	5,567	7,129	9,898	126,441
	Котлета куриная	80	27,660	8,601	9,769	9,668	161,407
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	8,490	6,561	38,335	246,014
	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	Итого:		78,620	31,358	28,695	111,683	828,152
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Суп лапша домашняя с курицей	200	17,880	5,567	7,129	9,898	126,441
	Котлета куриная	80	27,660	8,601	9,769	9,668	161,407
	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,890	8,490	6,561	38,335	246,014
	Чай с сахаром	200	2,180	1,78	1,78	2,260	28,000
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
	Итого:		61,010	25,758	25,479	68,089	598,462

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____