Утверждаю:
Организатор питания ИП Писарик Д.А.

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева

День _____ (3 день)

	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Цена за блюдо	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
автрак 1 1-4 классы	375К	Котлета рубленная из птицы в соусе	70/30	31,890	14,190	2,742	16,492	238,340
	312М	Макароны отварные	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Фрукты свежие	120	17,800	3,300	1,100	46,200	20,900
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	377М	Чай с лимоном	200/7	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
		Итого за _Завтрак	**310**	**78,620**	**24,199**	**17,379**	**109,616**	**593,056**
Завтрак 1 ОВЗ 5-11 классы	375К	Котлета рубленная из птицы в соусе	70/35	32,080	14,190	2,742	16,492	238,340
	312М	Макароны отварные	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	377М	Чай с лимоном	200/7	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
Завтрак 2 МО 5-11 классы	375К	Котлета рубленная из птицы в соусе	70/35	32,080	14,190	2,742	16,492	238,340
	312М	Макароны отварные	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
	14М	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090
	377М	Чай с лимоном	200/7	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962
		Итого за _Завтрак	**502**	**61,010**	**20,899**	**16,279**	**63,416**	**572,156**
Обед 1-4 кл.	56	Салат из свежих овощей с р/м	60	6,610	3,700	3,890	17,300	121,000
	136М	Суп рисовый с картофелем	200	9,100	12,440	5,640	11,900	109,000
	436М	Поджарка мясная	90	40,450	13,880	14,900	3,470	207,760
	309М	Макароны отварные	150	10,410	6,038	4,575	38,497	119,481
	348	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360
		Итого за Обед	**750**	**78,620**	**40,838**	**30,121**	**114,549**	**750,861**
Обед МО 5-11 классы	136М	Суп рисовый с картофелем	200	9,100	12,440	5,640	11,900	109,000
	436М	Поджарка мясная	70	28,440	13,880	14,900	3,470	207,760
	309М	Макароны отварные	150	13,410	6,038	4,575	38,497	119,481
	348	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	**640**	**61,010**	**33,858**	**25,391**	**81,829**	**551,501**
Обед ОВЗ 1-11 классы	136М	Суп рисовый с картофелем	250	10,920	12,440	5,640	11,900	109,000
	436М	Поджарка мясная	100	40,620	13,880	14,900	3,470	207,760
	309М	Макароны отварные	150	13,410	6,038	4,575	38,497	119,481
	348	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,180	0,036	20,034	78,660
		Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600
		Итого за Обед	**720**	**75,010**	**33,858**	**25,391**	**81,829**	**551,501**