



Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева
Шишкин А.А.



Утверждаю:
Поставщик питания ИП Писарик Д.А.
Писарик Д.А.

День _____ (7 день)

Ежедневное меню питания обучающихся МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева на 2022-2023 учебный год

	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				за блюдо	Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы, МО 5-11 классы, ОВЗ 1-11 классы	315 СРШП 2004	Запеканка манная с джемом	200/30	49,630	11,910	12,280	47,400	227,000
	692 СРШП 2004	Кофейный напиток	200	14,670	3,79	4,43	27,300	119,700
	Итого за Завтрак			64,300	15,700	16,710	74,700	346,700
Обед 1-4 классы, МО 5-11 классы	56 СРШП 2004	Салат витаминный	60	6,610	2,700	3,690	11,300	121,000
	334 СРШП 2004	Рассольник по- Ленинградски	200	6,970	3,040	5,760	15,080	128,320
	338 СРШП 2004	Котлеты или биточки рыбные	90	26,660	12,440	5,640	11,900	148,120
	520 СРШП 2004	Картофельное пюре	150	13,410	3,120	5,720	19,800	143,160
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			64,300	23,460	21,310	99,620	709,360
Обед ОВЗ 1-11 классы	56 СРШП 2004	Салат витаминный	80	8,610	2,700	3,690	11,300	121,000
	334 СРШП 2004	Рассольник по- Ленинградски	250	8,970	3,040	5,760	15,080	128,320
	338 СРШП 2004	Котлеты или биточки рыбные	100	28,080	12,440	5,640	11,900	148,120
	520 СРШП 2004	Картофельное пюре	180	15,410	3,120	5,720	19,800	143,160
	639 СРШП 2004	Компот из сухофруктов	200	8,660	0,430	0,400	27,600	115,720
	Технологическая карта табл.	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,990	1,730	0,100	13,940	53,040
	Итого за Обед			71,720	23,460	21,310	99,620	709,360

Повар _____

Медсестра _____

Ответственный по питанию в ОУ _____