

Утверждаю
Директор МБОУ гимназии № 20
им. С.С.Станчева
Л.Н. Острикова
« ____ » _____ 2020г.

План работы

по профилактике суицидального поведения обучающихся

Цель деятельности: профилактика и преодоление социально-психологической дезадаптации.

Основные задачи:

- оказать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- содействовать профилактике неврозов;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом.

№	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Участники	Ответственные
Диагностическая работа					
1	Особенности детско-родительских отношений	Диагностика	Ноябрь (повторно в течение года)	Родители	Педагог-психолог. Социальный педагог
2	Удовлетворенности учащихся школьной жизнью и сформированности ученических коллективов.	Диагностика	Октябрь-ноябрь	Учащиеся	Педагог-психолог
3	Личностный рост	Диагностика	Декабрь, апрель	Учащиеся	Педагог-психолог
4	Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики	Диагностика	По запросу классных руководителей, законных представителей	Учащиеся 1 - 11 классов	Педагог-психолог.

	суицидального поведения.		ей	в	
5	Исследование социального статуса	Диагностика	По плану	3-11 классы	Педагог-психолог
6	Исследование уровня адаптации	Диагностика	Октябрь-ноябрь Ампрель-май	1, 5, 10 классы	Педагог-психолог
7	<p>Определение личностных отклонений подросткового возраста:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ПДО по А. Е. Личко, • Опросник Басса-Дарки, • Диагностика предрасположенности личности к конфликтному общению. 	Диагностика	По запросу	Учащиеся «группы риска»	Педагог-психолог
8	<p>Выявление сферы проблем и ресурсов в отношениях между родителями и детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анализ семейного воспитания (Э. Г. Эйдемиллер), • «Сенсорные предпочтения» (Н. Л. Васильева), • Экспресс-диагностика семейного состояния (Р. В. Овчарова), • «Подростки о родителях» (модификация «ADOR» Шафера), • «Родительская тревожность» (А. М. Прихожан) 	Диагностика	По запросу	Родители учащихся «группы риска»	Педагог-психолог

	<ul style="list-style-type: none"> • PARI (измерение родительских установок и реакций) 				
Коррекционно-развивающая работа					
1	Вовлечение детей «группы риска» во внеклассную и внеурочную работу. Мониторинг	Внеурочная деятельность	Сентябрь. В течение года	Учащиеся «группы риска»	Классные руководители
2	Способы преодоления кризисных ситуаций	Психологическое занятие	ноябрь, апрель	Учащиеся 9, 11 кл	Педагог-психолог
3	<ul style="list-style-type: none"> • «Как научиться жить без драки») • «Я – уникальная и неповторимая личность» (5-6 кл, цель: формирование позитивного отношения к другим людям (толерантности), • «Мир глазами агрессивного человека» (8 класс,) • «Подросток и конфликты» (8-9 класс,) • «Проблема отцов и детей в современном обществе» (10-11 класс) • «Расскажи мне обо мне» (10-11 классы,) • «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (8-9 	Психологические классные часы	В течение года (по запросу)	Учащиеся 3-11 кл	Классные руководители Соц. Педагог Педагог-психолог

	<p>класс)</p> <ul style="list-style-type: none"> «Способы саморегуляции эмоционального состояния» 				
4	<ul style="list-style-type: none"> «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» (7-9 классы); «Права и обязанности учащихся» (5-7 классы); «Умей сказать «нет»» (5-11 классы); «Вредные и полезные привычки» (5-11 классы) 	Правовые классные часы	В течение года (по запросу)	Учащиеся 5-11 кл	Соц. педагог
5	Коммуникативный мини-тренинг «Сердце» (1 класс; цель: снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни, смягчение процесса адаптации)	Занятие с элементами тренинга	октябрь	Учащиеся 1 кл.	Педагог-психолог
6	Игра «Две планеты» для учащихся 5-х классов (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека)	Психологическая игра	ноябрь	Учащиеся 5 кл.	Педагог-психолог
7	Игра «Друзья» для учащихся 2-3 классов (цель: развитие эмпатии, понимания другого, обучение сотрудничеству)	Психологическая игра	ноябрь	Учащиеся 2-3 кл.	Педагог-психолог
8	Тренинг «Быть уверенным – это здорово!» (цель: формирование навыков уверенного поведения и		в течение года (по запросу)	Учащиеся 9 кл.	Педагог-психолог

	умения противостоять давлению)				
9	Подростки XXI века. Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.		В течение года (по запросу)	Учащиеся 8-11 классов	
10	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ		март-апрель		Педагог-психолог
Просветительская работа					
1	Нормативно – правовая база по профилактике суицида среди детей и подростков	Заседание М/О классных руководителей	Сентябрь	Педагоги	Социальный педагог.
2	Заседание МО классных руководителей «Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении»		сентябрь		Психолог, Соц. педагог
3	Рекомендации «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков»	Сайты	Октябрь	Педагоги	Педагог-психолог
4	«Подростковый возраст и его особенности» - 6,7 класс «Преодоление стресса в экзаменационный период» 9,11 классы	Родительское собрание	Ноябрь По запросу классных руководителей	Родители Законные представители.	Педагог – психолог Социальный педагог.
5	«Признаки употребления алкоголя, табака, наркотических средств». 7-9 классы	Памятки	Ноябрь	Родители Законные представители	Педагог – психолог Социальный педагог.

				и.	
6	Международный день телефона доверия	Круглый стол с участием директора службы «Телефон доверия» Ефремовым С.С.	Май	Учащиеся 5-11 классов	Педагог-психолог.
7	Профилактическая работа совместно с ПМПК	Сопроводительные документы, характеристики	В течение года	Выявленные учащиеся	Педагог-психолог.
8	Профилактическая работа совместно с КДН и ЗП, ОПДН	Информация, акты обследования жилищно-бытовых условий проживания н/летних, Характеристика.	В течение года	Выявленные учащиеся	Социальный педагог.
9	Оказание посильной психологической и правовой помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.	Консультация	В течение года (по запросу)	Родители (законные представители)	Соц. педагог Педагог-психолог
10	Информирование педагогов по теме «Возрастные психолого-педагогические особенности подростков»	Консультация	В течение года	Педагоги	Педагог-психолог
11	Информирование педагогов по теме «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	Консультация	В течение года	Педагоги	Педагог-психолог
12	Темы родительских собраний и консультаций • «Подростковый	Родительские собрания	По плану родительских собраний (по запросу)	Родители	Педагог-психолог, Соц.

	<p>возраст и его особенности» - 6,7 класс</p> <p>«Преодоление стресса в экзаменационный период» 9,11 классы</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». 7-11 классы • «Признаки употребления алкоголя, табака, наркотических средств» 7-9 классы <p>Дополнительные темы для групповых встреч родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток)»; • «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»; • «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»; • «Капля никотина убивает верблюда»; 				педагог
--	---	--	--	--	---------

	<ul style="list-style-type: none"> • «Доброе начало, или Как помочь первокласснику адаптироваться к школе»; • «Ваш ребенок— пятиклассник»; • «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»; • «Курение и статистика»; 				
Консультативная работа					
1	«Пути решений конфликтных ситуаций в классном коллективе»	Индивидуальные консультации по результатам диагностики в соответствии с планом ВШК	Октябрь-апрель	Педагоги	Педагог-психолог. Социальный педагог.
2	«Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». 7-11 классы	Индивидуальная консультация,	В течение года	Родители Законные представители.	Педагог – психолог Социальный педагог.
3	«Пути решения конфликтных ситуаций в классном коллективе»	Индивидуальные консультации	Октябрь-апрель	Педагоги	Психолог, Соц. педагог
Организационно-методическая работа					
1	Посещение детей из неблагополучных семей, и детей группы риска	Акт обследования жилищно-бытовых условий проживания	В течение года	Учащиеся и законные	Классные руководители.

		несовершеннолет ния, профилактически е беседы		предст авител и	Педагог- психолог. Социальны й педагог.
2	Пополнение базы нормативно-правовых документов	Методическая копилка	В течение года		Педагог- психолог. Социальны й педагог