



Утверждаю:  
 Организатор питания ИП Жмурин Е.П.



Утверждаю:  
 И.о. директора МБОУ гимназии №20 им. С.С. Станчева

Школа **МБОУ гимназия №20 им. С.С. Станчева**

День **02.09.2022 (2 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса, г	Цена	Бедки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Завтрак 1-4кл	Сосиски отварные	80	52,880	10,100	7,500	1,200	224,000	
	Рис припущенный	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322	
	Чай с лимоном	207	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	<b>Итого:</b>		<b>78,620</b>	<b>18,128</b>	<b>22,046</b>	<b>74,119</b>	<b>675,734</b>	
Завтрак 5-11кл	Сосиски отварные	80	52,880	10,100	7,500	1,200	224,000	
	Рис припущенный	150	10,220	4,614	6,450	48,204	269,322	
	Чай с лимоном	207	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	<b>Итого:</b>		<b>78,620</b>	<b>18,128</b>	<b>22,046</b>	<b>74,119</b>	<b>675,734</b>	
Завтрак 5-11кл (льготной категории)	Сосиски отварные	50	35,270	10,100	7,500	1,200	224,000	
	Рис припущенный	150	10,220	4,614	6,45	48,204	269,322	
	Чай с лимоном	207	3,670	0,054	0,006	9,165	37,962	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
	Масло порциями	10	9,860	0,080	7,250	0,130	66,090	
	<b>Итого:</b>		<b>61,010</b>	<b>18,128</b>	<b>22,046</b>	<b>74,119</b>	<b>675,734</b>	
Обед 1-4 кл.	Салат из моркови с яблоком с р/м	60	5,620	0,924	3,050	5,617	54,203	
	Суп с макаронными изделиями	200	6,000	4,612	3,877	16,449	119,458	
	Печень куриная в соусе	80	37,970	11,731	8,112	12,358	170,182	
	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404	
	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	12,230	0,268	0,044	20,312	83,120	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
		<b>Итого:</b>		<b>78,62</b>	<b>25,43</b>	<b>21,60</b>	<b>100,29</b>	<b>693,33</b>
		Салат из моркови с яблоком с р/м	60	5,620	0,924	3,050	5,617	54,203
		Суп с макаронными изделиями	200	6,000	4,612	3,877	16,449	119,458
Обед 5-11 кл	Печень куриная в соусе	80	37,970	11,731	8,112	12,358	170,182	
	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404	
	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	12,230	0,268	0,044	20,312	83,120	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,990	3,280	0,840	15,420	78,360	
		<b>Итого:</b>		<b>78,62</b>	<b>25,43</b>	<b>21,60</b>	<b>100,29</b>	<b>693,33</b>
Обед 5-11 кл (льготной категории)	Суп с макаронными изделиями	200	6,050	4,612	3,877	16,449	119,458	
	Печень куриная в соусе	80	37,970	11,731	8,112	12,358	170,182	
	Картофельное пюре	150	13,410	3,295	5,441	22,209	151,404	
		<b>Итого:</b>		<b>61,01</b>	<b>20,96</b>	<b>17,67</b>	<b>69,93</b>	<b>521,55</b>
	Чай с сахаром	200	2,180	0	0	10,981	43,902	
	Хлеб пшеничный	20	1,400	1,320	0,240	7,928	36,600	

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_