

Меню МБОУ «Гимназия №2»

04.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Шницель	90	46.62	14.00	22.25	14.13	312.77	658
			2.84	0.02	3.93	0.03	35.57	
2	Каша гречневая гарнир	150	8.02	8.63	6.09	38.64	243.89	302
3	Хлеб пшеничный	40	2.08	2.45	7.63	14.62	136.95	
4	Булочка "Бархатная"	100	10.51	7.75	12.64	56.00	368.76	503
5	Чай с лимоном	200	3.18	9.02	2.28	15.42	118.28	377
		580	73.25	41.87	54.82	138.84	1216.22	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с горохом	250	7.83	6.20	5.51	20.55	156.59	221
2	Шницель	90	45.92	14.00	22.25	14.13	312.77	658
			2.84	0.02	3.93	0.03	35.57	
3	Каша гречневая гарнир	150	8.02	8.63	6.09	38.64	243.89	302
4	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.06	9.54	18.28	171.22	
5	Компот из сухофруктов	200	2.70	0.04	0.00	24.76	99.20	349
6	Пряник	20	3.34	0.40	0.40	9.80	44.40	368
		760	73.25	32.35	47.72	126.19	1063.64	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора

И.В. Кононова