

21.09.2022г.

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Суп молочный с вермишелью	200	10,83	5,75	9,20	18,83	181,12	93
2	Хлеб пшеничный	25	1,20	1,54	4,76	9,14	85,56	1
3	Сыр твердый	7	4,80	1,62	2,07	0,00	25,11	15
4	Чай с сахаром	200	1,65	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5								
6								
			18,48	9,11	16,03	41,97	348,59	
	Обед							
1	Суп гороховый	200	5,35	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Хжаркое по домашнему	180	39,47	26,65	18,23	18,81	345,91	631
3	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Компот из сухофруктов	200	2,86	1,04	0,00	26,96	112,00	933
5								
6								
			49,12	34,66	22,85	77,30	653,49	

И.Н. Белова

А.Н. Жолаева

