Меню МБОУ «Гимназия №2»
03.10.2022г.
(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный с сыром	55	12,98	5,88	10,89	0,91	125,17	288
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,91	5,95	11,41	106,83	1
3	Икра кабачковая	25	2,75	0,43	2,20	1,94	29,28	13
4	Чай с сахаром	200	1,31	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5								
6								
			18,48	**8,42**	**19,04**	**28,26**	**318,08**	
	Обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	10,12	1,64	4,00	11,28	87,68	58
2	Рагу из курицы	180	30,02	14,20	14,81	16,36	255,53	412
3	Огурцы соленые в нарезке	40	3,15	0,24	0,00	0,44	2,72	
4	Хлеб пшеничный	50	2,4	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Компот из сухофруктов	200	3,43	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6								
			49,12	**20,47**	**19,16**	**80,19**	**575,08**	

Заведующий столовой И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2» А.Н. Жолаева