

06.09.2022г.

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Суп молочный с вермишелью	200	15,58	5,75	9,20	18,83	181,12	93
2	Хлеб пшеничный	25	1,25	1,54	4,76	9,14	85,56	1
3	Чай с сахаром	200	1,65	0,2	0,00	14,00	56,80	1009
			18,48	7,49	13,96	41,97	323,48	
	обед							
1	Суп гороховый	200	6,20	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Жаркое по -домашнему	180	38,59	26,25	18,23	18,81	345,91	631
3	Хлеб пшеничный	30	1,50	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Компот из сухофруктов	200	2,83	1,04	0,00	26,96	112,00	933
5								
			49,12	34,26	22,85	77,30	653,49	

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

