**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**07.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Картофель тушенный | 120 | 7,44 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,78 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,44 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 4,54 | 2,60 | 6,98 | 18,11 | 145,66 | 33 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,56 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 |   |
| 3 | Огурцы соленые в нарезке | 40 | 3,28 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4,36 |   |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,92 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |   | 0,04 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **20,08** | **5,63** | **7,74** | **62,81** | **343,42** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Борщ из свежей капусты со  | 200/10 | 2,13 |   |   |   |   |   |
|   | сметаной |   | 0,94 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,86 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,66 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,50 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,29 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 | 1,83 | 5,16 | 10,16 | 94,40 | 176 |
|   |   |   | 2,00 | 0,21 | 2,82 | 0,31 | 27,46 |   |
| 2 | Бефстроганов из говядины | 55 | 30,86 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,47 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,13 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,40 | 10,09 | 8,87 | 2,32 | 129,47 | 598 |
| 3 | Каша пшеничная гарнир | 150 | 2,28 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,84 | 4,23 | 0,48 | 36,00 | 165,24 | 182 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,08 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 |   |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,78 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,84 | 0,48 | 0,00 | 25,68 | 104,64 | 349 |
|   |   |   | 0,05 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **53,38** | **19,92** | **18,29** | **95,83** | **627,61** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева