

Меню МБОУ «Гимназия №2»

23.09.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
		порции	рубли					
	завтрак	г						
1	Сосиска в тесте	100	17	12,23	17,77	21,95	296,65	1104
2	Чай с сахаром	200	1,48	0	0	14,92	59,68	1009
3								
5								
6								
			18,48	12,23	17,77	36,87	356,33	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	9,15	1,65	6,95	8,44	102,99	178
2	Птица тушенная с соусом	70/50	27,34	7,88	7,54	2,05	107,58	301
3	Каша пшеничная гарнир	150	3,32	3,94	1,66	25,05	130,9	744
4	Салат из помидор с перцем болгарским	50	4,2	0,38	2,54	1,91	32,02	23
5	Хлеб пшеничный	45	2,16	2,01	0,21	15,09	70,29	
6	Компот из сухофруктов	200	2,95	1,04	0	26,96	112	933
			49,12	16,90	18,90	79,50	555,78	

Заведующий столовой



И.Н. Белова

/ Директор МБОУ «Гимназия №2»



А.Н. Жолаева

