

Меню МБОУ «Гимназия №2»

25.05.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
			г	рубли					
	завтрак 1 смена								
1	Каша гречневая молочная	200	17,83	7,39	9,30	27,63	223,78	411	
2	Сыр голландский	20	10,71	4,19	4,72	0,40	60,84		
3	Масло сливочное	20	9,46	0,08	15,70	0,10	142,02	14	
4	Булочка "Бархатная"	100	10,96	7,75	12,64	56,00	368,76	503	
5	Какао с молоком	200	8,51	3,52	3,72	25,49	149,52	382	
6	Яблоко	100	11,00	0,40	0,40	9,80	44,40	368	
7									
			68,47						

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жоланова

