

Меню МБОУ «Гимназия №2»

11.03.2025г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Пицца "Школьная"	100	2,30					
			0,08					
			0,47					
			1,38					
			0,26					
			6,79					
			3,56					
			0,58					
			2,00	11,89	16,25	28,30	307,01	413
2	Чай с лимоном	200	0,39					
			1,43					
			0,84	9,02	2,28	15,42	118,28	377
			20,08	20,91	18,53	43,72	425,29	
	обед							
1	Суп картофельный с гречкой	200	3,84					
			0,65					
			0,60					
			0,50					
			0,62	3,76	3,70	15,46	110,18	80
2	Плов из курицы	195	33,04					
			1,24					
			0,55					
			0,66					
			0,29					
			5,98	23,21	28,86	29,55	470,78	705
3	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	1,20	26,70	133,00	
4	Компот из сухофруктов	200	1,92					
			0,84	0,48	0,00	25,68	104,64	349
			0,05					
			53,38	31,30	33,76	97,39	818,60	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева