

Меню МБОУ «Гимназия №2»

06.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Рыба запеченная с сыром и луком	90	30.72	14.52	10.02	2.59	158.62	
2	Картофель по-деревенски	150	17.88	5.10	6.45	40.35	239.85	
3	Винегрет овощной	60	8.47	1.42	3.71	6.44	64.83	103
4	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
5	Чай с лимоном	200	3.11	9.02	2.28	15.42	118.28	377
6	Булочка "Городская"	90	10.47	8.01	5.67	45.72	265.95	500
		640	73.25	41.92	29.33	137.22	980.53	
	обед 2 смена							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	6.72	1.83	5.16	10.16	94.40	176
2	Рыба запеченная с сыром и луком	90	30.82	14.52	10.02	2.59	158.62	
3	Картофель по-деревенски	150	17.88	5.10	6.45	40.35	239.85	
4	Хлеб пшеничный	45	2.34	3.47	1.08	24.03	119.72	
5	Компот из сухофруктов	200	2.99	0.48	0.00	25.68	104.64	349
6	Булочка "Городская"	90	10.50	8.01	5.67	45.72	265.95	500
		785	73.25	33.62	31.20	148.84	1010.64	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора

И.В. Кононова