

Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.11.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша манная молочная	200	1,23					
			8,52					
			0,35					
			2,54	6,00	8,20	29,30	215,00	411
2	Булочка "Домашняя"	55	1,68					
			0,35					
			1,07					
			1,62					
			0,17					
			0,43	3,83	8,04	33,41	221,32	281
3	Чай с сахаром	200	0,39					
			0,87	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	10,23	16,24	90,71	549,92	
	обед							
1	Суп картофельный с гречкой	200	3,14					
			0,66					
			0,65					
			0,41					
			0,57	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Макароны запеченные с сыром	150	1,49					
			3,04					
			6,42	9,29	10,01	22,71	218,09	450
3	Котлета мясная с соусом	50/50	25,72					
			0,38					
			0,34					
			0,37					
			1,08					
			0,43	7,77	5,89	8,03	116,21	658
	соус		1,01					
			0,08					
			0,29					
			0,33					
			0,18	0,37	1,61	2,17	24,65	824
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	1,65					
			0,87	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,05					
			51,08	23,62	22,11	95,73	676,39	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева