

Меню МБОУ «Гимназия №2»
14.03.2023г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	завтрак 1 смена	масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции г	рубл					
1	Лапшевник с творогом							
	со стученным молоком	150/20	29,94	15,72	11,06	47,40	352,02	452
2	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
3	Масло сливочное	10	4,73	0,04	7,85	0,05	71,01	14
4	Сок фруктовый	200	13,00	1,04	0,00	24,00	100,16	
5	Банан	135	15,00	2,03	0,68	10,80	57,44	368
6								
			65,07	21,89	29,13	100,53	751,85	

Заведующий столовой

И.Н. Белова
И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жоллаева
А.Н. Жоллаева

