

Меню МБОУ «Гимназия №2»

17.11.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	16,85	12,89	7,87	22,22	211,27	492
2	Чай с сахаром	200	1,63	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
3								
4								
5								
			18,48	12,89	7,87	37,14	270,95	
	Обед							
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	10,18	2,76	7,17	17,50	145,57	208
2	Гуляш из говядины	70	31,35	9,63	7,61	2,44	116,77	277
3	Каша пшеничная гарнир	150	3,94	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
6								
			49,12	19,01	16,72	80,03	546,64	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева