

Меню МБОУ «Гимназия №2»

03.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Бефстроганов из говядины	100	57	23.89	26.91	6.30	362.95	278
2	Каша пшеничная гарнир	150	4.49	3.94	1.66	25.05	130.90	744
3	Салат из огурцов	60	5.04	0.93	1.62	2.00	26.30	10
4	Хлеб пшеничный	40	2.08	3.06	9.54	18.28	171.22	1
5	Чай с сахаром	200	1.35	0.20	0.00	14.00	56.80	376
6	Пряник	20	3.29	2.36	1.88	30.00	146.36	
		570	73.25	34.38	41.61	95.63	894.53	
	обед 2 смена							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	7.07	2.26	4.18	10.20	87.46	176
			2	0.21	2.82	0.31	27.46	
2	Бефстроганов из говядины	90	51.19	22.49	25.32	5.93	341.56	278
3	Каша пшеничная гарнир	150	4.43	3.94	1.66	25.05	130.90	744
4	Хлеб пшеничный	50	2.6	2.75	8.59	16.45	154.11	
5	Компот из сухофруктов	200	2.62	2.02	0.20	22.40	99.48	
			0.08	0.04	0.00	24.76	99.20	349
6	Пряник	20	3.26	2.36	1.88	30.00	146.36	
		725	73.25	36.07	44.65	135.10	1086.53	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова