

Меню МБОУ «Гимназия №2»
14.01.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
		г	рубли					
завтрак 1 смена								
1	Яйцо отварное	40	13.50	5.08	4.60	0.28	62.84	213
2	Икра кабачковая	70	10.92	0.64	3.30	4.14	48.82	
3	Пицца "Школьная"	200	45.66	23.78	32.51	56.61	614.15	413
4	Чай с лимоном	200	3.70	9.02	2.28	15.42	118.28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	80	9.47	0.32	0.32	7.84	35.52	
		590	83.25	38.84	43.01	84.29	879.61	
обед 2 смена								
1	Борщ из свежей	200	8.79	1.46	4.13	8.13	75.53	
	со сметаной		2.26	0.21	2.82	0.31	27.46	176
2	Птица тушеная с соусом	100/50	36.63	11.26	10.77	2.93	153.69	301
	Каша пшеничная							
3	гарнир	150	5.61	3.94	1.66	25.05	130.90	744
4	Хлеб пшеничный	50	2.90	3.35	0.35	25.15	117.15	
5	Сок фруктовый	200	14.00	1.00	0.00	23.40	97.60	
6	Пряник	20	3.54	1.18	0.94	15.00	73.18	
7	Фрукты свежие (яблоко)	80	9.52	0.32	0.32	7.84	35.52	368
		860	83.25	22.72	20.99	107.81	711.03	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева