Меню МБОУ «Гимназия №2»

10.03.2025г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
завтрак								
1	Макароны запеченные с сыром	180	2,76					
			3,40					
			8,30	11,14	12,01	27,25	261,65	450
2	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	1,20	26,70	133,00	
3	Чай с лимоном	200	0,43					
			1,67					
			0,92	9,02	2,28	15,42	118,28	377
			20,08	24,01	15,49	69,37	512,93	
обед								
1	Суп картофельный с рисом	200	4,98					
			0,92					
			0,60					
			0,45					
			0,62	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Котлета из говядины с соусом	60	31,51					
			0,57					
			0,57					
			0,55					
			1,38					
			0,62	10,17	7,71	10,52	152,15	658
3	Каша ячневая гарнир	150	2,26					
			3,40	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,08	0,96	21,36	106,40	
5	Компот из сухофруктов	200	1,92					
			0,88	0,48	0,00	25,68	104,64	349
			0,07					
			53,38	24,30	13,89	125,50	724,21	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева