**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**10.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 10,79 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,96 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,36 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3,30 | 6,20 | 8,98 | 27,19 | 214,38 | 411 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,95 | 1,84 | 5,72 | 10,97 | 102,72 |  |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,00 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | **20,08** | **8,44** | **14,70** | **66,16** | **430,70** |  |
|  | **обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 200 | 4,45 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,32 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,67 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,35 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,65 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,59 | 2,70 | 3,58 | 17,98 | 114,94 | 42 |
| 2 | Куры тушенные в сметанном соусе | 60 | 30,89 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,53 |  |  |  |  |  |
|  |  | 50 | 2,27 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,35 | 18,46 | 22,26 | 4,56 | 292,42 | 703 |
| 3 | Каша пшеничная гарнир | 150 | 2,41 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3,30 | 3,94 | 1,66 | 25,05 | 130,90 | 744 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | 2,68 | 0,28 | 20,12 | 93,72 |  |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,91 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | 0,05 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **53,38** | **28,18** | **27,78** | **95,71** | **745,58** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева