

Меню МБОУ «Гимназия №2»

29.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша рисовая молочная	200	9,13					
			1,65					
			0,34					
			2,34	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	Хлеб пшеничный	33	1,58	1,84	5,72	10,97	102,72	1
3	Масло сливочное	6	2,80	0,03	4,72	0,04	42,76	14
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,94	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	8,47	19,42	66,20	473,46	
	обед							
1	Суп картофельный с клецками	200	3,08					
			0,93					
			0,59					
			0,49					
			0,29					
			0,40					
			1,63	2,70	3,58	17,98	114,94	42
2	Голубцы ленивые с соусом	125/40	4,85					
			29,14					
			0,77					
			0,59					
			1,40					
			1,09	11,05	7,10	15,67	170,78	298
			1,97					
			0,08					
			0,43	0,70	2,00	2,81	32,04	355
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с сахаром	200	0,49					
			0,85	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,08					
			0,01					
			51,08	17,53	12,96	84,58	525,08	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

