

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.12.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бефстроганов из говядины с кашей гречневой	250	62.80	412	18	30	18
	Чай с лимоном	200	3.27	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	2.40	171	3	9	9
Обед							
	Борщ из свежей капусты со сметаной	210	8.08	113	2	4	16
	Бефстроганов из говядины с кашей гречневой	235	54.37	167	14	11	4
	Компот из сухофруктов	200	2.90	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	65	3.12	117	3	9	9

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева