

Меню МБОУ «Гимназия №2»

16.10.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
завтрак								
1	Оладьи запеченные с повидлом	140/10	3,12					
			4,76					
			0,09					
			1,00					
			2,16					
			0,17	11,03	10,04	15,54	196,64	1085
			1,48	0,06	0,00	12,04	48,40	
2	Какао с молоком	200	0,59					
			4,97					
			0,87	3,52	3,72	25,49	149,52	382
			0,01					
			19,22	14,61	13,76	53,07	394,56	
обед								
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	4,24					
			0,24					
			0,65					
			0,41					
			1,65					
			0,57	2,54	4,34	17,18	117,94	208
			1,95	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Рыба запеченная с сыром и луком	65	12,35					
			0,74					
			6,42					
			0,57	10,48	7,23	1,87	114,47	
3	Картофель по-деревенски	150	15,68					
			0,72	5,10	6,45	40,35	239,85	
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	1,95					
			0,96	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,05					
			0,01					
			51,08	22,05	21,12	106,79	705,44	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева