

Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.04.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	9,2	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	55	6,05	0,51	2,60	3,26	38,48	
3	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,91	5,95	11,41	106,83	
4	Чай с сахаром	200	1,79	0,20	0,00	14,00	56,80	376
5								
6								
			18,48	7,70	13,15	28,95	264,95	
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	200	5,57	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Тефтели рыбные с соусом	80/50	21,65	12,41	10,81	14,07	203,21	703
3	Пюре картофельное	150	13,92	3,40	6,06	20,52	150,22	321
4	Хлеб пшеничный	50	2,4	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Кисель из концентрата	200	5,58	0,44	0,02	28,04	114,10	376
6								
			49,12					

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева