

Меню МБОУ «Гимназия №2»
31.01.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	рубли					
	завтрак 1 смена	г						
1	Фрикадельки в соусе	90/50	42,78	18,55	15,38	30,02	332,70	670
2	Рис отварной гарнир	150	7,84	5,40	6,46	38,63	234,26	747
3	Салат из свеклы	60	10,29	3,10	5,44	4,27	78,44	31
4	Хлеб пшеничный	40	1,74	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Хлеб ржаной	40	2,10	2,80	0,72	21,00	101,68	
6	Чай с лимоном	200	3,43	9,02	2,28	15,42	118,28	377
7	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,62	0,40	0,40	9,80	44,40	
		730	79,80	41,95	30,96	139,26	1003,48	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

