Меню МБОУ «Гимназия №2»
16.09.2022г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Жаркое по домашнему	200	44,99	29,61	20,25	20,90	384,29	631
2	Огурец свежий	60	5,67	0,40	0,00	1,62	8,08	
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с сахаром	200	1,61	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
5	Яблоко свежее	85	10,88	0,34	0,34	8,33	37,74	
6								
		585	**65,07**	**33,03**	**20,87**	**65,89**	**583,51**	

Заведующий столовой И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2» А.Н. Жолаева