

Меню МБОУ «Гимназия №2»

07.03.2025г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Пицца "Школьная"	100	2,21					
			0,08					
			0,47					
			1,38					
			0,26					
			6,64					
			3,56					
			0,58					
			2,00	11,89	16,25	28,30	307,01	413
2	Чай с лимоном	200	0,39					
			1,67					
			0,84	9,02	2,28	15,42	118,28	377
			20,08	20,91	18,53	43,72	425,29	
	обед							
1	Суп картофельный с клецками	200	3,54					
			0,57					
			0,60					
			0,45					
			0,16					
			0,43					
			1,94	2,70	3,58	17,98	114,94	42
2	Птица тушеная с соусом	60/50	28,62					
			2,00					
			0,09					
			0,29	17,04	20,55	4,13	269,63	703
3	Рис отварной	150	6,33					
			2,84	4,31	1,10	42,33	196,46	304
4	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	1,20	26,70	133,00	
5	Компот из сухофруктов	200	1,92					
			0,92	0,48	0,00	25,68	104,64	349
			0,08					
			53,38	28,38	26,43	116,82	818,67	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова