

Меню МБОУ «Гимназия №2»

10.11.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Бефстроганов из говядины	100	52.86	16.82	14.79	3.87	215.87	598
2	Каша гречневая гарнир	150	7.99					
				11.88	8.78	27.23	235.46	744
3	Хлеб пшеничный	40	1.74	2.68	0.28	20.12	93.72	
4	Чай с лимоном	200	3.61					
				9.02	2.28	15.42	118.28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	13.60	0.48	0.48	11.76	53.28	
		610	79.80	40.88	26.61	78.40	716.61	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

Е.Г. Мельниченко