**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**14.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Макароны запеченные с сыром | 180 | 2,76 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,40 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 8,30 | 11,14 | 12,01 | 27,25 | 261,65 | 450 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,60 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |   |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,67 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,92 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 118,28 | 377 |
|   |   |  | **20,08** | **24,01** | **15,49** | **69,37** | **512,93** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 200 | 4,98 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,92 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,45 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 | 2,47 | 4,32 | 15,74 | 111,72 | 219 |
| 2 | Котлета из говядины с соусом | 60 | 31,51 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,57 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,57 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,55 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,38 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 | 10,17 | 7,71 | 10,52 | 152,15 | 658 |
| 3 | Каша ячневая гарнир | 150 | 2,26 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,40 | 8,10 | 0,90 | 52,20 | 249,30 |   |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,08 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 |   |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,92 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,88 | 0,48 | 0,00 | 25,68 | 104,64 | 349 |
|   |   |   | 0,07 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **53,38** | **24,30** | **13,89** | **125,50** | **724,21** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева